

It's OK !!

作詞作曲：長沢 紘宣

肝心なことは鍵かけないででないこと
心の鍵はかけたままにしないこと
だって荒らされるだろう
だって寂しいだろう
自分がなんでかすごく小さいものだと
周りを見れば思ってたでてくるため息
だって 小さいだよ
だって弱いんだよ

ありきたりな言葉はいらない
欲しい言葉はただ一言だけ

素直にほら
その自分を受け入れることができるのなら
それでいいよ スタートできる
ならそれだけでOK!

安心はいつも外からくるものだと
期待をしてはかえって不安にかられる
何で気付かないの？ 何で気付けないの？

君が求めている安心は
体じゃなくて心の安らぎ

今もう一度リセットしよう
今までの自分にお疲れさま
それでいいよ やり直せるよ
だからすべてはOK!

君がどんなに流されてても
つらくさびしくてやらかしてても
君の全て分かってくれる
ひとがいるんだよ 一人じゃないよ

素直にほら

その自分を受け入れて進むことができるなら

それでいいよ それがいいよ

だから全てはOK！